

Sri Lanka

Team Sri Lanka: 043 500 60 75

Heritage Ayurveda Maha Gedara ****

Lage

Direkt am goldgelben Strand von Beruwela gelegen. Das Ortszentrum ist etwa 2 km entfernt. Die Transferzeit zum Flughafen beträgt etwa 2 Stunden.

Charakter

Direkt am langen feinsandigen Strand von Beruwela gelegenes Nichtraucher-Hotel, welches sich auf klassische Ayurveda-Kuren unter professioneller Anleitung eines erfahrenen Ärzte-Teams spezialisiert hat. Ayurveda sieht die Gesundheit in einem Zusammenhang von Körper, Geist und dem gesamten Universum. Das Heritage Ayurveda Maha Gedara bietet authentische Ayurveda Kuren in herrlicher Atmosphäre direkt am Meer.

Unterkunft

Alle 64 Zimmer sind geschmackvoll eingerichtet und bieten herrliche Blicke auf den Indischen Ozean, teilweise seitliche Meersicht oder durch Pflanzen eingeschränkt. Die Zimmer sind ausgestattet mit Klimaanlage, Deckenventilator, Telefon, Safe und Föhn.

Classic (16): 29 m2 grosse Zimmer mit kleiner Sitzecke, kleinem Balkon und Dusche. 10 Zimmer sind als Einzelzimmer eingerichtet.

Deluxe (36): Etwas grösser und komfortablere Einrichtung sowie grosser Terrasse oder Balkon, wo man sich nach einer Ayurveda Anwendung herrlich mit einem guten Buch verweilen kann.

Corner Luxury (5): 61 m2 grosse, helle Zimmer mit herrlicher Terrasse, Parterre und auf der 1. Etage gelegen. Diese Zimmerkategorie verfügt zusätzlich über einen Fernseher.

Suite (7): Etwas kleiner als die Corner Luxury, jedoch alle auf der 2. Etage liegend.

Ayurveda

Die Mahlzeiten werden unter Aufsicht des Ayurveda Arztes zubereitet und in Buffetform präsentiert. Es werden nur frische, lokale Produkte und Zutaten verwendet. Geniessen Sie die gesunde, authentische Ayurveda Küche. Während Ihrer Panchakarma Kur wird Ihr Arzt ein individueller ayurvedischer Menüplan für Sie entwerfen, damit Sie wissen, welche Speisen optimal sind.

Einrichtung & Aktivitäten

In der gepflegten Gartenanlage finden Sie viel Freiraum zur Erholung sowie einen grossen Swimmingpool mit Sonnenliegen. Der herrliche Sandstrand lädt zu Spaziergängen ein. Es wird täglich Yoga und mehrmals wöchentlich Meditation angeboten. Ayurveda Center: Das Hotel ist auf authentisches Ayurveda spezialisiert. Ein Ayurveda Arzt sowie ein Team gut ausgebildeter Therapeuten (teilweise deutsch sprechend) stehen Ihnen für die täglichen Anwendungen und Behandlungen zur Verfügung.

Preis

1 Nacht im DZ ab CHF 144.- pro Person, inkl. VP

Heritage Ayurveda Maha Gedara ****

